

## LA MISSION

Il corso è rivolto a varie professionalità operanti in ambito cardiologico.

L'obiettivo principale è favorire un mutuo scambio di conoscenze in una prospettiva di lavoro autenticamente multidisciplinare.

Il corso teorico-pratico prenderà forma a partire da contenuti rigorosamente scientifici che vogliamo siano tradotti in strumenti utilizzabili nella pratica clinica quotidiana. Con questo obiettivo cercheremo di fornire ai partecipanti degli strumenti di lavoro volti a migliorare le modalità relazionali e comunicative con il paziente, all'interno dell'équipe, con i familiari.

Saranno proposte strategie d'intervento volte a migliorare la compliance, a favorire la prevenzione secondaria, a monitorare lo stato psicologico del paziente nel corso del ricovero, in riabilitazione e nei follow-up ambulatoriali.

**SLOP**  
Scuola Lombarda di Psicoterapia

FARMACADÉMIE

**SINEPSIP**  
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROPSICOPATOLOGIA



**Mi.CAL**

Milan Institute for Health Care and Advanced Learning

Direttore: Davide Lucione

☎ +39.02.35998935

🌐 [www.mical-milano.it](http://www.mical-milano.it)

✉ [info@mical-milano.it](mailto:info@mical-milano.it)

📍 Via G. Galilei, 5. Milano

**Mi.CAL**  
Milan Institute for Health  
Care and Advanced Learning



28-30 Settembre 2018

## CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOCARDIOLOGIA

In fase di accreditamento ECM  
per Psicologi, Medici, Infermieri

## I RELATORI

**Prof. Stefano Carugo:** Professore Associato Università di Milano, Direttore UO Cardiologia e Utic, Presidio S.Paolo, Direttore del Dipartimento Cardio-Respiratorio dell'ASST SS. Paolo e Carlo, Milano.

**Prof.ssa Chiara Rafanelli:** Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università di Bologna.

**Prof.ssa Elena Vegni:** Professore Associato di Psicologia Clinica, Università di Milano, Direttore del Servizio di Psicologia Clinica dell'ASST SS. Paolo e Carlo, Milano.

**Dott. Costanzo Gala:** Psichiatra, Direttore della UO di Psichiatria dell'ASST SS. Paolo e Carlo, presidio San Paolo, Milano.

**Dott. Alberto Peirone:** Psichiatra, UO di Psichiatria dell'ASST SS. Paolo e Carlo, presidio San Paolo, Milano.

**Dott.ssa Maria Silvia Negroni:** Cardiologo, UO di Cardiologia dell'ASST SS. Paolo e Carlo, presidio San Paolo, Milano.

**Dott.ssa Federica Galli:** Dottore di Ricerca, Specialista in Psicologia Clinica. Ricercatore presso l'Università di Milano, Psicologo Clinico presso il Servizio di Cardiologia dell'ASST SS. Paolo e Carlo, presidio San Paolo, Milano.

**Dott.ssa Lidia Borghi:** Dottore di Ricerca, Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze della Salute, Università di Milano.

**Dr.ssa Chiara Spatola:** Dottore di Ricerca, Assegnista Università Cattolica del Sacro Cuore, Psicologo Clinico presso la Cardiologia dell'Istituto Auxologico Italiano, Milano.

## IL PROGRAMMA

**Venerdì 28 Settembre 2018 (14.00-18.00)**

**Prof. Stefano Carugo**

- Ansia e problematiche cardiologiche: la prospettiva del cardiologo

**Prof.ssa Chiara Rafanelli**

- Depressione e problematiche cardiologiche: la prospettiva dello psicologo

**Dott. Costanzo Gala, Dott. Alberto Peirone**

- La consultazione in cardiologia: la prospettiva dello psichiatra

**Sabato 29 Settembre 2018 (10.00-18.00)**

**Prof.ssa Elena Vegni, Dott.ssa Lidia Borghi**

- La medicina centrata sul paziente: il lavoro con il paziente con patologia cardiaca.

- Relazione tra pazienti e familiari-caregiver

- La promozione dell'aderenza terapeutica

- La comunicazione della diagnosi

**Domenica 30 Settembre 2018 (10.00-18.00)**

**Dott.ssa Maria Silvia Negroni**

- Aspetti psicologici nei pazienti portatori di defibrillatori impiantabili.

**Dott.ssa Chiara Spatola, Dott.ssa Federica Galli**

- Fattori che promuovono il cambiamento a lungo termine dello stile di vita nel paziente cardiopatico. Il ruolo della flessibilità psicologica e dell'alleanza terapeutica nella prevenzione secondaria.

- Interventi multidisciplinari per la riduzione dei fattori di rischio modificabili: è possibile offrire programmi evidence-based in grado di conciliare sostenibilità e personalizzazione delle cure?

- L'integrazione dello psicologo nell'équipe cardiologica

- Discussione di casi clinici

## DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott.ssa Federica Galli

## I COSTI

-Psicologi, Medici, Infermieri: € 350 (Esente IVA)

-Docenti e Specialisti SLOP: € 325 (Esente IVA)

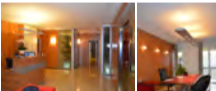
-Soci SINEPSIP: € 300 (Esente IVA)

## INFO & ISCRIZIONE

-Tel: +39.02.35998935

-E-mail: [info@mical-milano.it](mailto:info@mical-milano.it)

## LA SEDE



**MICAL**  
Milano Institute of Cardiac Health